

# DEINE PERSONAL TRAINERIN

*Wenn du dich kraftlos fühlst,  
erinnere dich an all die Dinge,  
die du bereits geschafft hast!*



**ALESSANDRA  
PFLÜGER**

Staatlich anerkannte  
Physiotherapeutin

[nordenstadt@vitova-medifit.de](mailto:nordenstadt@vitova-medifit.de)

# ANGEBOTE

- 1:1 Personaltraining
- 1:2 Personaltraining
- Kleingruppen Personaltraining
- individuelle Beratung/  
Begleitung nach Verletzung  
und/oder Erkrankungen



# SPEZIALGEBIETE

- med./gesundheitsorientiertes  
Fitnessstraining
- funktionelles Training
- Wiederaufbau/Training  
nach OP und Reha
- Stabilitätstraining



# AUSBILDUNGEN

- staatl. anerkannte  
Physiotherapeutin
- Sportphysiotherapeutin
- Rehasport Orthopädie
- Wirbelsäulentrainerin
- Betriebliche Gesundheits-  
managerin mit IHK-Zertifikat



**Vitova**

Medifit Physio Fitness

**Jetzt kontaktieren!**

☎ 06122 778930

✉ [nordenstadt@vitova-medifit.de](mailto:nordenstadt@vitova-medifit.de)

[www.vitova.de/PT](http://www.vitova.de/PT)